



من إصدارات
قسم الدراسات القرآنية
(١٣)

الطاقة الايجابية في القرآن و الطبيعة

بقلم
أحمد عبد العظيم السعيد

هوية الكتاب

اسم الكتاب: الطاقة الايجابية في القرآن والطبيعة
 بقلم: أحمد عبد العظيم السعدي
 الناشر: مركز الصادق (عليه السلام) للدراسات والبحوث الاسلامية التخصصية
 الطبعة: الاولى
 السنة: ١٤٤٠هـ - ٢٠١٩م



العراق/ النجف الاشرف - شارع المدينة - مقابل جامع الجوهري

الموقع الرسمي: <http://imam-sadiq-c.com>

البريد الالكتروني: center.alsadiq@gmail.com

ادارة المركز: ٠٧٧٠٩٩٤٧٤٦٦

مقدمة المركز

بسم الله الرحمن الرحيم
 الحمد لله ذي النعم، باري اللوح والقلم، جاعل الشعوب والأمم
 من أجل تيسير التعارف بالقيم.
 والصلاة والسلام على سيد العرب والعجم، ومنفذ الناس من
 ويلات الحمم، وناشر الرحمة مأمون النقم، سيدنا المصطفى
 محمد وعلى آل بيته الأطهار القمم.
 وبعد...

مركز الامام الصادق (عليه السلام) للدراسات والبحوث الإسلامية
 التخصصية، هو احد مشاريع المرجعية الدينية في النجف
 الاشرف، والذي يعمل على رفد الوسط الإسلامي، والبعث
 العالمي، بالصورة الصحيحة عن الإسلام، الذي كانت ولا زالت
 رسالته الرحمة للعالمين، انطلاقاً من قوله تعالى: (وَمَا أَرْسَلْنَاكَ
 إِلَّا رَحْمَةً لِّلْعَالَمِينَ ١٠٧) [الأنبياء: ١٠٧].

وتتركز رسالتنا على نشر العلم والمعرفة، وتصحيح الرؤى
 والمفاهيم الدينية بالاستقاء من منابعها الرئيسة: القرآن الكريم
 والسنة الشريفة، نستفيد في ذلك من عمق التجربة الدينية في
 حوزة النجف الاشرف التي كانت وما زالت تمثل النمرقة
 الوسطى بين التيارات الدينية التي انتشرت في ارجاء المعمورة،
 ونتكأ على من تغذيهم هذه الحوزة من طلبة العلوم الدينية
 والأساتذة الأكاديميين الذين طالما نهلوا من نعيم هذه الحوزة
 المباركة، ومنفتحين على الجميع في سبيل تحقيق الهدف
 المشترك الذي دعا اليه جميع الأنبياء والرسل.

ملتزمون في عملنا بالقيم الأخلاقية، والمباني الإنسانية،
 والمثل العليا التي أرادها الله تعالى لعباده، وضمن لهم الكرامة
 والعزة حال صونها والأخذ بها: كالرحمة والعدالة والمحبة
 والاحترام المتبادل والحوار الحضاري والتعايش بسلام طبقاً

لقول أمير المؤمنين علي بن أبي طالب (عليه السلام): (الناس صنفان أما أخ لك في الدين أو نظيرُ لك في الخلق)

وهدفنا في كل ذلك

- ١- كشف الوجه الناصع للإسلام الذي يحاول أعداء الإنسانية اليوم طمسه وإظهاره بمظهر لا يمت له بصلة.
- ٢- التواصل العلمي والمعرفي، والتلاقح الفكري الحضاري، والحوار البناء، مع مختلف الشعوب والثقافات.
- ٣- تشجيع الباحثين والمفكرين، وتقديم يد العون إليهم من خلال رفدهم بما يسهل مهامهم البحثية، أو طبع نتائجهم الفكرية.
- ٤- البحث عن التراث المعرفي المخطوط ومحاولة حفظه، وإعادة طبعه وتقديمه للأجيال.
- ٥- رفع المستوى الثقافي للمجتمع من خلال الدورات والندوات والنشرات والمجلات وغيرها من أدوات نشر الثقافة.
- ٦- تقديم كل ما فيه نفع للأمة من خلال الآليات التي يلتزمها المركز ويعمل على تطويرها.

وبعد اتضح الطريق تسارعت الخطى من أجل منهجة العمل وتوجيهه نحو التخصصات العلمية التي لها الدور الفعال في تحقيق هذه الأهداف، فأتكأ المركز على مجموعة من الأقسام وهي:

قسم الدراسات القرآنية.

قسم الدراسات العقدية والفكرية.

قسم الدراسات التخصصية في الامام المهدي (عليه السلام)

قسم الفقه الإسلامي.

قسم الحديث والدراسات في نهج البلاغة.

قسم الفقه الاجتماعي.

قسم الدراسات التاريخية.

وابواب المركز وامكانياته مشرعة امام كل الباحثين، والمركز منفتح على كل الجهات التي من همها التواصل العلمي

والمعرفي لخدمة الإنسانية وبلورة المنحى الإنساني والعلمي
للأديان.

واخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين وصلى الله على سيدنا
محمد وآله الطاهرين.

مركز الامام الصادق (عليه السلام)

للدراستات والبحوث الإسلامية

التخصصية

النجف الاشرف

المقدمة

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء
والمرسلين محمد واله الطاهرين

لما خلق الله الانسان واسكنه على وجه البسيطة أعطاه القوة
العاقلة المفكرة وأمره باستخدامها لاكتشاف مختلف العلوم
والمعارف التي تمكنه من العيش الامن الهانئ والسعيد على وجه
الارض ومن هنا بدا الانسان بتنويع العلوم والبحث والتدقيق
واكتشاف الجديد منها .

ومن هذه العلوم هو علم الطاقة الايجابية وهي من العلوم
الحديثة العهد بالتناول والبحث وذلك عندما احس العلماء
بأهميتها في بناء شخصية الانسان وزرع روح التفاؤل والتي بدورها
تؤدي الى بلوغ الامال وتحقيق الطموحات

ولذلك عرفوا الطاقة الايجابية- بأنها القوة الباعثة على تحقيق
الاهداف والطموحات وزرع الامل وتنميته في الشخصية البشرية
مما يساهم في دفعها للنشاط والعمل الذي يؤدي بالنهاية الى
تحقيق المرام وبلوغ الاحلام وهي على العكس من الطاقة السلبية
الباعثة على التشاؤم والكسل .

والطاقة الايجابية متفرعة من علوم التنمية البشرية التي هي
الاخري حديثة العهد بالتناول والبحث .

ولكن لو عدنا الى المنهج الرباني ودستور الحياة الصحيح
وهو القرآن الكريم المنزل قبل اكثر من ١٤٠٠ سنة لوجدنا فيه
اشارات واضحة وقوية لهذين العلمين (التنمية البشرية ، والطاقة
الاجيائية)

فيقول تعالى عند ذكر الانسان وهو مركز الحياة والعنصر
الاهم في الخلق (ونفس وما سواها فألهمها فجورها وتقواها)
وهذه اشارة الى اجتماع القوة الخيرة التي تمثل طاقة الايجاب
والقوة الشريرة التي تمثل طاقة السلب ..

كذلك تبعته السنة الشريفة للنبي صلى الله عليه واله والأئمة
المعصومين عليهم السلام في احاديثهم بالحث على ايجاد التفاؤل
والعمل على اساسه

ومن المصطلحات الجديدة على ساحة التنمية البشرية هو
مايسمى بالكاريزما وهو مصطلح خاص يعني امتلاك الانسان
للقوة الجاذبة للأخرين وتتمثل بصباحة الوجه والابتسامة الدائمة
والنشاط ومعلوم ان وجه الانسان مرآة للطاقة التي بداخله فيقول
تعالى (فلعرفتهم بسيماهم) وقد ذكر القرآن الكريم من قبل فيقول
في وصف النبي ﷺ وجاذبيته واسلوبه في التعبير والاحتواء

(ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك) إذن القرآن يعطي الأسلوب الناجح والتربية لجذب قلوب الناس والمجتمع والسيطرة عليها وقيادتها بل حتى الخصوم والمعاندين منهم فيقول تعالى للنبي ﷺ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ (ادْفَعْ بِأَلَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ) فيجسد القرآن والسنة اعلى مراتب بعث النفس الانسانية للراقي وبلوغ الامال بل والقدرة على القيادة سواء للأسرة أو القرية أو المجتمع أو حتى الدولة حيث قال تعالى: (يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ) فلم يترك القرآن شاردة ولا واردة مما له شأن في خدمة بني آدم الا وقدمه باسلوب رائع مميز فتناول مفردة الشفاء في هذه الاية ولا يقتصر الشفاء هنا من الامراض الجسدية بل الامراض التي تصيب روحه وفؤاده مثل الحسد والكبر والتكاسل ولتتوسع صدورنا لتلقي مقادير اكبر من المعين الالهي الذي لا ينضب لأن مقدار الاستفادة يكون بمقدار الوعاء الذي نحمله قال تعالى: (فَسَأَلْتُ أَوْدِيَةً بِقَدَرِهَا).

فهذا كتيب مختصر يبين الطاقات الايجابية المستوحاة من القرآن الكريم في البحث الاول وبحث يتحدث عن الطاقة الايجابية المستوحاة من الطبيعة ولكن لكثرة الاستئناس بالطبيعة

سيكون الكلام مقديا عنها ويتبعه بحث القرآن املي بالله تعالى
كبيرا أن يوفقني لهذا العمل وأن يجعله خطوة في رضاه إنه سميع
مجب

أحمد عبد العظيم السعيدي

الفصل الاول

الطاقة الايجابية في الطبيعة

كما قلنا في المقدمة ان الطاقة الايجابية تعرف بأنها القوة الباعثة على العمل وبالتالي تحقيق المراد وبلوغ الآمال وعلى العكس منها الطاقة السلبية وهي القوة الباعثة على التشاؤم والكسل المدمر والحائل دون تحقيق الاهداف وان الطاقتين الايجابية والسلبية تؤثران بشكل فردي وجماعي ايضا بل قد تصل في التأثير على مجتمع أو حتى بلد كامل ونبدأ الكلام عنهما فنقول ان هناك اشياء تزيد في الطاقة الايجابية عند الانسان وهناك ما يزيد من الطاقة السلبية عنده فاما الايجابية فمنها مكانية ومنها زمانية ومنها نفسية وغيرها .

الطاقة المكانية

مثل التواجد عند اضرحة المعصومين عليهم السلام وذلك لكثرة الملائكة الصالحين اصحاب الطاقات الايجابية او في المساجد والحسينيات لكثرة عبادة الناس فيها وذكر الله يؤدي الى نزول الملائكة ولو المؤقت لهذه الاماكن او في اماكن الحفلات والمناسبات الخالية من المعاصي طبعاً لأنها مرتع للشياطين فلو كنت مدعو في حفل مليء بالسعادة كالأعراس والأفراح واجتماع

الاحبة فأنت مدعو الى طاقة ايجابية يحملها أغلب الحاضرون ولو كان بعضهم حامل لطاقة سلبية فإنها غالباً ما تنحسر ويرتاح نسبياً فتعود غالباً وأنت تشعر براحة نفسية قد تستمر الى وقت ليس بالقليل ومنها

الطاقة الزمانية

كالبقاء مستيقظ ما بين طلوع الفجر وطلوع الشمس في وقت يبشر ببزوغ صباح يوم جديد وأمل جديد او في هدوء الليل والتأمل في حركة المخلوقات والكواكب والنجوم فينبغي للإنسان ان تكون له في كل يوم وقت للخلوة مع نفسه ويتفكر فيما أعطي وفيما ينبغي فعله ومنها ثنال بحاسة البصر

كالنظر بوجه العالم الرباني او بوجه أحد الوالدين لأنهم طاقة حب محض او النظر في المصحف الشريف او النظر الى الكعبة المشرفة او مد البصر في الاماكن المفتوحة كالبحار والبراري والجبال والوديان او النظر للأشجار والحدائق والزهور او الالوان الفاتحة فإنها تجدد الامل بالحياة وتعطي الطاقة الايجابية للإنسان.

ومنها بالأقدام والجبهة

كالسير حافي على التراب (ولو عشرون دقيقة يوميا) فانه كافيا لإزالة وتفريغ الشحنات السالبة من الجسد وإبقاء الايجابية فيه او وضع الجبهة على التراب أو (التربة الحسينية) .

وهنا لابد من توضيح العلاقة بين الطاقة الايجابية والتربة الحسينية فنقول ان العبد اقرب ما يكون الى الله وهو ساجد ولو استحضر هذا القرب وهذه اللذة لشعر بالراحة النفسية لأنه اصبح قريب ممن يعتقد انه قادر على توفير كل احتياجاته ورغباته وهذا وحده كاف لإثارة روح التفاؤل عنده لأنه استطاع الوصول الى ملك الملوك وسيد السادة والقادر المطلق في الارض والسماء ووضع طلباته على مكتبه وتحت انظاره .

أي ان مجرد الأحساس بالقرب من الله تعالى كاف لبعث الطمأنينة في النفس.

ومن المعلوم ان القدم هي طرف الجسم الاسفل كما ان الجبهة هي طرف الجسم الاعلى ونعلم ان الاطراف هي الاجزاء الاسرع لتفريغ الطاقة كما يحصل ذلك كثيرا في تفريغ الطاقات الكهربائية او في الصواعق التي تختار الطرف العالي مثلا .

كذلك فان تعريض الجسم الى ماء البحر (لأنه مالح) له الاثر الواضح في الراحة النفسية لأنه يؤدي الى الاسراع بالتخلص

من الطاقة السلبية وإبقاء الايجابية عند الانسان لذا تجد أن الساحل يكون متنفسا جيدا لسكان الدول المجاورة للبحر حيث يغتسل الناس بماء البحر ثم يستلقي تحت اشعة الشمس ومما يؤيد هذا الكلام ان طريق تفريغ الشحنات الكهربائية في الاسلاك تكون اسرع مع الرطوبة والملح .
ومنها بالملامسة

كالعب مع الاطفال الصغار لأنهم طاقة ايجابية محضة فقد اثبت العلماء بتجاربهم الكثيرة ان احتضان الاطفال وضمهم يكسب الانسان طاقة إيجابية عجيبة مستوحاة من نفوسهم البريئة ومنها بالتنفس

كاستنشاق الهواء الطلق غير الملوث وبعمق وخصوصا في الاماكن المفتوحة مع فتح الذراعين تماما وتكرار العملية لأكثر من مرة أو شم الرياحين والورد والعطور الهادئة او ما يذكر منها بمواقف مفرحة لان الذهن يعقد اقتران بين شم العطور ومواقف جميلة أو ان يكون خاص بأشخاص محبوبين أو يُذكر بأماكن خاصة جميلة.

ومنها بالتفكر

بالمواقف الجميلة او الأشخاص المحبين أو بأنعام الله او في خلق الله أو تذكّر اللحظات أو الأحداث الجميلة
التخلص من الطاقة السلبية في المنزل

قد يشعر الانسان بحالة ضيق عند جلوسه في مكان ما او عدم الارتياح او الرغبة في مغادرة المكان مع انه لم يكن يشعر بها سابقا وحتى ان هذا الشعور قد يراوده في منزله وهذا سببه وجود طاقة سلبية مكانية فلا بد من التخلص منها وبسرعة وهناك عدة طرق للخلاص

منها استعمال جريش الملح والخل وذلك بوضع القليل منه في قديم في احدى زوايا المنزل أو الحديقة أو مكان الراحة المعتاد او حتى في غرفة النوم ثم يتم التخلص منه بعد يومين أو ثلاثة فانه يتخلص من الطاقة السلبية .

ومنها القيام بغسل المنزل بالماء مع قليل من الملح الجريش والتأكيد على الزوايا منه .

ومنها محاولة جعل ما تحت سرير النوم منطقة خالية من المواد وخزن الأدوات وغيرها فان الطاقة السلبية متحركة ان اصطدمت بشيء إتقرت.

حاول تغطية جهاز التلفاز ليلا بعد اطفاءه فان شحناته تبعث على عدم الاستقرار النفسي .

كذلك ابعده الهاتف النقال عن موضع نومك لنفس السبب كما اثبتته التجارب المتكررة من العلماء .

لا تدع الكثير من الكتب في غرفة النوم لان فيها من الطاقات المتنافرة عادة وحسب ماتحتويه من مواضيع مختلفة فان كنت ممن يحب مطالعة الكتب قبل النوم فاحتفظ بكتاب واحد مثلا .

حافظ على نظافة زجاج النوافذ لأثره الواضح بالإطلاع على الخارج المبتهج كذلك التخلص المستمر من خيوط العنكبوت المتواجدة في المنزل .

حاول ان تجعل باب الدار باللون الاخضر ، او ضع شجرة مثلا مقابله لان اللون الاخضر يبعث على الارتياح خصوصا عند مغادرة المنزل ، أو عند الدخول اليه ، واختار الالوان الفاتحة والزاهية للغرف وصالات الجلوس ،

وقد لوحظ في احدى الدول المتقدمة ان هناك الكثير من حالات الانتحار تحصل على جسر عالي فوق نهر عميق وقد حاولوا معرفة سبب اختيار هذا المكان للتخلص من الحياة ولكنهم عجزوا حتى ظهرت لأحدهم فكرة طلاء الجسر باللون الاخضر

الفتاح وزرع الورود والأشجار على جانبه فلاحظوا بعد فترة انخفاض نسب المحاولات.

لا تترك باب الحمام والتواليت مفتوحا دائما وخصوصا اذا كانت داخلية لأنها مليئة بالطاقة السلبية

حاول ان تضع خزانة الملابس (الكتنتور) على الجدار الفاصل بين الحمام وغرفة النوم لمنع تسرب الطاقة السلبية.

الاسراع بمعالجة كافة الابواب والشبابيك والمراوح والأجهزة التي تحدث صريرا أو تصدر اصواتاً في حركتها.

محاولة التخلص الفوري من الاواني المكسورة والمعابة (والكرايب) التي لا يتم استخدامها فإنها تذكر دائما بحالتها قبل الكسر فتبعث الشؤم وتكون مركزا للطاقة السلبية .

كذلك التخلص من الملابس القديمة الممزقة أو التالفة إلا التي تذكر بأيام جميلة او تراثية .

الابتعاد عن الاشخاص السلبيين

فمن الاصدقاء من يكون الجلوس او الاكثار من الجلوس معهم مصدرا لانتقال طاقاتهم السلبية اليك فحاول ان تترك هكذا اشخاص سلبيين سواء من الاصدقاء او الزملاء ان امكن ذلك أو تقليل الجلوس معهم أو التقليل من إدارتهم للحديث وذلك بتعلم اسلوب الحوار وعدم السماح لهم ببث طاقاتهم السلبية ونظراتهم المتشائمة للحياة لان طاقاتهم متحركة وتنتقل كما قلنا ولكن لو تسائلنا عن كيفية معرفة الاشخاص السلبيين وما هي صفاتهم فيقول العلماء.

١- ان الشخص المتشائم الذي لا يصدق الاخبار والوعود المفرحة بسهولة وأما الاخبار السيئة فانه يصدقها بسرعة بل يبني عليها افكاره المستقبلية .

٢- الذي يحاول ان يقلل من قيمة اي عمل لديه او للناس بقوله (وماذا يعني وما هي الفائدة أو لا قيمة له) .

٣- الذي يحاول أن يستدر العطف من الاخرين والاهتمام به والتفاعل مع مشاكله (ولكن بشكل مستمر).

٤- الذي ينظر للحياة نظرة سوداوية ويخلق الازمات ويدعي باستحالة الحصول على الحل .

٥- الذي يشكو دائما وكأن المشاكل والصعاب خلقت له

وحده .

ولكن تجدر الاشارة هنا الى ضرورة التمييز بين الشخص السلبي من صاحب المشكلة الحقيقية الذي يلجأ للآخرين لطلب المساعدة والمشورة فهكذا اشخاص يجب عدم التخلي عنهم بل محاولة مساعدتهم قدر المستطاع.

الطاقة في الماء

قال تعالى: (وَجَعَلْنَا مِنَ الْمَاءِ كُلَّ شَيْءٍ حَيًّا)

لما خلق الله الماء ثم خلق من بخاره السماء وخلق من زبده الناتج من ارتطام امواجه الجبال والأرض.

وهكذا الماء يشكل ثلاثة ارباع الكرة الارضية فشرب الماء بكثرة يعطي للإنسان طاقة عجيبة .

ولما كان الماء فيه روح وطاقة ايجابية وحياة ولكن بشرط الاستخدام الامثل فالماء الموجود في اواني الزجاج او المعادن أو الاستيل فانه يحافظ على طاقته الايجابية اما اذا وضع في الاواني البلاستيكية فانه يفقده هذه الروحية بينما اذا اخذ من مصدره الرئيسي وهو الانهار او وضع في الاواني الفخارية فانه سوف تتولد فيه الروحية أو تعود اليه .

كذلك غسل الوجه بالماء البارد نسييا فان له القابلية لإزالة التوتر الناشئ من طاقات السلب وللماء مفعول عجيب في الطاقة والامل فان أمكن وضع نافورة ماء في مكان الاستراحة والتطلع اليها باسترخاء.

ومعلوم ان طاقة الماء والتربة تبعث على الامل في الحياة ولما كان اغلب اجدادنا القدماء يعملون في الارض وملاسين

لترابها ويشربون ماء النهر مباشرة فإنهم اصحاب همة عالية ونشاط
ونادرا ما يصاب احدهم بالأمراض النفسية المتفشية في زماننا هذا.

الجهات الاربع بعلم الطاقة

تقسم الجهات المحيطة بالانسان الى اربعة جهات ولكل جهة منها اختصاص بنوع من انواع الطاقة فمثلا :

الجزء الشمالي / ويعتبر الجزء الشمالي لأي مكان هو الجزء الاكثر تميزا بوجود الماء فوضع اللون الازرق باتجاه الشمال يعطي الاحساس بالماء مما يساعد على تنشيط المشاعر الايجابية

الجزء الشرقي / وعند توجه الانسان الى هذا الجزء وهو جهة القناعة والتفاؤل والنمو النفسي والبداية مما يجعله يخطط بشكل جيد وناجح

الجزء الجنوبي / وهي ما تسمى جهة النار ويفضل عندها استخدام اللون البرتقالي أو الاحمر وهي تبعث على النجاح لأنها تشتهر بنيل المقاصد

الجزء الغربي / ويسمى الجزء المعدني وذلك لغلبة المعادن فيه فالأفضل استعمال اللون الذهبي والبرونزي من هذه الجهة

الفصل الثاني

الطاقة الايجابية في القرآن

ابدأ بنفسك

ان كل انسان بطبعه يرغب الى الكمال وإبدال نقائص خصال نفسه الى فضليات ولكن هناك فرق بين الرغبة والسعي لتحقيق تلك الرغبة .

فبالسعي وحده يتغير الحال الى الافضل والأكمل وهذا منطوق عقلي ايضاً لمن يريد ان يغير من حياته فعليه ان يسعى ويتحرك لإحداث التغير في داخل نفسه والذي يؤدي بالتالي الى ان ينال مبتغاه.

والقرآن يطابق الطبيعة والعقل فيدفع الانسان لان يحدث التغير بنفسه تمهيدا للتغيير الخارجي ونيل الكمال المنشود
(إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)^(١) ، اذن
القران طاقة للكمال .

استجابة سريعة

يقول الله تعالى ادعوني استجب لكم واللطيف انه لم يكن هناك فاصل بين ادعوني و استجب بل بالمباشر فإذا كانت حاجتك للأموال او الاولاد والزوجة او البساتين والنخيل فانه يعطيك ولكن ليس بالمباشر بل يعطيك المفتاح ويقول لك تفضل اتعب قليلا وتحرك وسوف تنال ماتريد وهذا المفتاح هو الاستغفار فيقول : (فقلت استغفروا ربكم انه كان غفارا يرسل السماء عليكم مدرارا ويمددكم بأموال وبنين ويجعل لكم جنات ويجعل لكم انهارا) ^(١) اي بالأمطار المغذية للزرع والحدائق والأشجار ويمددكم بالأموال لمن كان فقيرا او بحاجة للتجارة ويعطيكم الاولاد والزوجة حيث يقول في اية اخرى (ويزدكم قوة) ^(٢) فمن كان عاجز عن القوه العضلية او قوة مقاومة العدو او ضعف السيطرة على الزوجة والأولاد فسوف يحصل عليها بالاستغفار فلم يعطيه كل ما يريد بالمجان بل لا بد من العمل والحركة وهي الاستغفار، اذن القرآن طاقة ايجابية

(١)نوح ١٠

(٢)هود ٥٢

بلوغ الأمل بحركة

القرآن يحث على الحركة فيقول عن موسى (عليه السلام) لما وصل الى بئر مدين ورأى ابنتي شعيب (عليها السلام) كان بإمكانه البقاء جالسا ليريح نفسه (لاسيما انه كان منهكا من السفر و خائفا لأنه قتل رجلا قبطيا) لكنه اعتمد الحركة بدل السكون وسقى للبنتين وبعدها توجه الى الله وقال:

(ربي اني لما انزلت الي من خير فقير) القصص ٢٤ فماذا كانت النتيجة (فجاءته احدهما تمشي على استحياء قالت ان ابي يدعوك ليجزيك اجر ما سقيت لنا)

نلاحظ على القصة

١- ان الحركة تؤتي ثمارها

٢- الدعاء الى الله (رب اني لنا انزلت الي من خير فقير)

و كأنه لم يفعل شيء مع انه سقى لهما

٣- بمجرد اكمال الدعاء جاءته احدهما اي مباشرة بلا

فاصل ويصف مشيتها على استحياء كناية عن العفة والهدوء

٤- وقولها ان ابي يدعوك ليجزيك فلو كان الجزاء بسيط

مثل طعام او مبلغ من المال لجاءت به بيدها لكن الهدية كانت

كبيرة جدا فرأى شعيب ان يسلمها بيده وهي احدا ابنتيه زوجة

لموسى ثم تبعها بالسكن والأغنام فحركة السقي بمصاحبة الدعاء
أدت الى زوجة وسكن وتجارة
والذي دعاه الى السقي لهن هو خلقه العالي الذي ربا
القرآن به اذن القران طاقة ايجابية .

طيب القلب يقود المجتمع

معلوم ان الانسان المتسامح الطيب صاحب القلب الرقيق
العطوف اللين يكون قطبا ومدعاة لاجتماع القلوب حوله وبهذا
القرب من قلوبهم والاستحواذ عليها يستطيع نشر افكاره الطيبة بل
وقيادتهم من حيث لا يشعرون وسوف يستقبلونها وهم مطمئنين.
وعلى العكس فإن الانسان الغليظ الطبع فان الناس تنفر منه
وتبتعد

قال تعالى مخاطبا نبيه محمد ص (فبما رحمة من الله لنت
لهم ولو كنت فظا غليظ القلب لانفضوا من حولك) ال عمران

١٥٩

اذن القرآن طاقة قلبية

العلم وموائد الغرب

ان عصر الذروة والتطور العلمي للأمة العربية والإسلامية هو العصر المقارب لنزول القرآن الكريم فانه كان تكريس لجهود الاولين جميعا وحضاراتهم في الجزيرة العربية حتى حصل الاكتفاء الذاتي لهم ثم بدأت هذه الذروة بالذبول شيء فشيء حتى وصلت الى ما وصلت اليه اليوم من احتياج واضح لكل علم من علوم الغرب ويقابله تطور واضح في علوم الغير وقد درس اناس غير مسلمين الامور التي حث القرآن على دراستها والتأمل بها فتسلطوا على العالم ونشأ الفرق بين الدين والدنيا وبدأ المسلمون يستجدون العلم على مواد الغرب فلو انهم عملوا بكل آية تدعو الى التفكير وفكروا بها حقا لكان حالهم غير ما هم عليه اليوم قال تعالى (ويتفكرون في خلق السموات والأرض ربنا ما خلقت هذا باطلا) آل عمران ١٩١

فالعودة للقرآن تعطي التفكير والتطور

العودة تعطي الطاقة

كيف تحول اعداءك اخلاء

قيل سابقا ان من تعامل مع كل اساءة بردها بالمثل فقد
تجمعت فيه رذائل الاخلاق .

فلو انك قمت بالكذب على من يكذب عليك وغيبة من
اغتابك والنميمة بمن نم عليك لأصبحت في النهاية كذابا مغتابا
نماما وهكذا باقي الصفات الرذيلة ولكن لو تعاملت بالحسن فهنا
فائدتين الاولى انك نأيت بنفسك عن الرذائل وأرحتها من التفكير
بالانتقام والثانية فأنت تكسب ودهم وتتقي شرورهم ونعلم ان الله
جعل في داخل الانسان القوتين المتنافرتين الشيطانية المتمثلة
بالنفس الامارة بالسوء واخرى خيرة وهي اللوامة

قال تعالى (ادفع بالتي هي احسن فإذا الذي بينك وبينه
عداوة كأنه ولي حميم) فصلت ٣٤

القرآن طاقة تسامح

اعدوا القوة

ان أغلب المسلمين اليوم ليسوا بمؤمنين حقاً لأنهم تركوا أمر الله بأن يكونوا اقوياء بكل شيء فأصبحوا ضعفاء وكثيرا ما يحتاجون الى الغير في معاشهم بل حتى في حمايتهم .

فهم يحتاجون الى الاطباء الغير مسلمين لأنهم قصرُوا في مهنة الطب واحتاجوا الى العلماء والمفكرين والفلاسفة لنفس السبب وهو التقصير .

فأصبح المسلمون يعتمدون على الاخرين في نصف احتياجاتهم الغذائية والدوائية والصناعية والعسكرية والعلمية ان لم يكن اكثر مع انهم يملكون اكثر من نصف ثروات العالم وهذا كله بسبب تركهم للعمل بالقرآن الذي يقول: (وأعدوا لهم ما استطعتم من قوة) الانفال ٦٠ والقوة هنا ليست بالضرورة ان تكون القوة العسكرية فقط بل في كل المجالات

اذن القرآن يحث على القوة

القران طاقة قوية للإنسان

لاشيء بالمجان يا مريم

ان الله تعالى كان قادرا على ان ينزل الرطب على مريم
(عليها السلام) بدون عناء وحرارة وتعب منها ولا يكلفها ويقول لها
(وهزي اليك بجذع النخلة تساقط عليك رطبا جنيا) مريم
٢٥ فهي كانت في حالة ولادة ومخاض وكانت وحيدة ومنهكة
القوى وهذا جذع نخلة يابس فلماذا كلفها بهذا العمل.
الجواب: لأن المطالب لا تنال بالتمني بل بالسعي والحركة
والتفاؤل وإلا كيف للجذع اليابس ان يسقط منه الثمر وكيف لها
أن تصدق بأن يد امرأة ضعيفة تحرك الجذع اليس هي الارادة
والتفاؤل بأنها قادرة
فالقران طاقة ايجابية

اقتحم الخطر

لأجل دفع الاخطار المحيطة بالإنسان لابد من التحرك للخلاص منها ولو بالاستعانة بالغير بطلب المشورة من اصحاب الاختصاص فالقرآن يروي عن قوم يعيشون بين الجبال ولا يفقهون الكلام لما ابتلوا بهجوم اعداءهم المتكرر يأجوج ومأجوج التجثوا الى رجل حكيم قوي يدعى ذو القرنين وعرضوا عليه الاموال ليخلصهم فلم يقبل اموالهم من جهة ولكنه لم يخلصهم بلا جهد منهم بل قال اجمعوا لي قطع الحديد الكبيرة وأوقدوا عليها النار فلما ذاب الحديد اذاب فوقه مادة النحاس كي لا يصدأ ثم جعله حاجزا عن هجوم الاعداء فتم لهم الامان وعاشوا بسلام.

(قالوا يا ذا القرنين ان يأجوج ومأجوج مفسدون في الارض فهل نجعل لك خرجا على ان تجعل بيننا وبينهم سدا) الكهف ٩٤
القرآن يروي لنا القصة فيقول لا تعجز ولو بالاستعانة بالغير

راجع نفسك

قد تصاب احيانا بالضيق والاكتئاب وقد تصاب بضنك
المعيشة دون ان تعرف السبب ولكن القرآن لا يعجز بل يعطيك
الحل سريعا بعد ان يعطيك السبب والعلاج أيضا فيقول :

(ومن اعرض عن ذكرى فان له معيشة ضنكا) طه ١٢٤

اذن السبب الرئيسي للضنك (النفسي والمادي) هو الاعراض
عن ذكر الله والحل هو ذكر الله فيقول المعصوم من اراد ان يكلم
الله فليصلي ومن اراد أن يكلمه الله فليقرأ القرآن

اذن القرآن يعطي الامل بالحياة ويبعد الضنك

القرآن طاقة ايجابية

الحياة في الحركة لا في السكون

لو اجرينا تجربة بان نضع شمعة مضيئة أمام أحد الناظرين
لكان من الممكن جدا اطالة النظر اليها والتأمل فيها حتى تنطفئ
ولو اعدنا نفس التجربة مع شمعة منطفئة لكان النظر اليه قد يستمر
لبضع لحظات فقط ثم يتضجر الناظر لها ويتركها مما يدل على ان
حركة النار وألستها تدل على الحياة وبنفس الطريقة يمكن
لشخص ان يجلس ساعات وهو ينظر الى النهر الجاري او الشلال
او البحر الهائج ولكنه تقل عنده القابلية للنظر اذا كان الماء راكد
او غير متحرك .

اذن الحركة تدل على الحياة والتفاؤل على العكس من
السكون فالذي يدفعنا الى الحركة فإنه يدفعنا الى التفاؤل ورسم
الحياة الجديدة ويعطينا طاقة ايجابية .

والقرآن يفعل ذلك

اذن القران طاقة ايجابية

السعي بقدر الهدف

ومن اراد الاخرة وسعى سعيها

نحن كمجتمع مؤمن بالله واليوم الاخر ونطمع بالجنة ونخشى
النار وكلنا نقول بأننا نريد الاخرة وطبعاهنا الاخرة كناية عن الجنة
وليس المقصود هي الجنة والنار معاً فلا احد يريد النار
اذن كلنا نريد الجنة ويقول القرآن: (ومن اراد الاخرة
وسعى لها سعيها) الاسراء ١٩

اولا : يؤكد على السعي

ثانيا : وهو الاهم فيقول سعى سعيها اي السعي المناسب لها
ولقدرها ولتلك العطايا العظيمة وهي الجنة التي عرضها السماوات
والأرض والأنهار والحدود والثمار وغيرها
اذن المطلوب السعي الحثيث وليس السعي العادي
فالقران يدعو للحركة و السعي
اذن القرآن طاقة ايجابية

لما فقد نبي الله يعقوب ولده يوسف عليهما السلام لم يقنط
ويستسلم بل نادى بأولاده (يابني أذهبوا فتحسسوا من يوسف
وأخيه ولا تيأسوا) يوسف ٨٧

فقال : اذهبوا... وهذه بداية الحركة
وتحسسوا.... البحث بدقة ورفق وهدوء
ولا تيأسوا.... النهي عن القنوط

ومع هذه الكلمات الرقيقة نستفيد ايضا درسا آخر
وهو أن لا تدع تعاملك مع الاخرين يبتني على اخطاءهم
وخصوصا الاقارب منهم بل تتعامل معهم بحكمة حتى لا تخسر
اكثر من الشيء الذي خسرت به بسبب خطأهم فلو ان يعقوب ع
حاسب اولاده على مكيدتهم لخسرهم جميعا وليس يوسف فقط
فيقال ان ثلث الحكمة التغاضي مع الناس وأما مع الاقارب
فثلثي الحكمة التغاضي

الحكمة ثمار العقل الراجح

القرآن مع العقول الراجحة

قسمة عقلية

لو قسمنا ما حول الانسان من عقلاء الى فريقين فريق محب وفريق عدو ثم نعقد المقارنة من منهم يدعوا للحركة ومن عكس ذلك سنجد الفريق الاول يتكون من الله تعالى ، الأنبياء ، ألعقل ، الحكماء .

وأما فريق الاعداء فيتكون من إبليس ، وأعوان إبليس ، الحاقدون ، الظلمة ، الحساد ، النفس . وبعدها نتساءل أي الفريقين يفرح بالحركة وأيهما يدعو الى السكون والكسل

والقرآن يتناول قائد الفريق الاول وهو يقول : (فضل الله

المجاهدين على القاعدين أجر عظيما) النساء ٩٥

وهكذا الانبياء والعقل

اذن القرآن يعطي طاقة للإنسان

التفاؤل بالنصر

في معركة بدر الكبرى عندما تخوف (بعض) المسلمين من
مواجهة مشركي قريش لاسيما انهم خرجوا اصلا للسيطرة على
قافلة تجارية وسلبها فهبطت معنوياتهم لاسيما لما علموا انها
الحرب وليس الغنائم السهلة
فحصلت الرؤيا للنبي حيث اراه الله في المنام ان المشركين
قليلون جدا قال تعالى :

اذ يريكم الله في منامك قليلا ولو اراكم كثيرا لفشلتم....
(الانفال ٤٣)

فلما اخبر النبي اصحابه بان الاعداء قليلون نهضوا للحرب
بهمة عالية وتفاؤل بالنصر فكانت النتيجة انهم بهمتهم تفوقوا على
العدو ولم يفشلوا مع ان العدو كانوا كثيرين بالحقيقة فالتفاؤل
بالنصر ادى الى النصر وبلوغ المراد

اذن القرآن يبعث على التفاؤل

فالقران طاقة ايجابية

قد يكون الحل بالنوم

قد يقول قائل ان الحركة ليست دائما حالة حسنة بل في بعض الاحيان يكون الكسل بل النوم العميق الذي يستمر الى فترات طويلة هو الحل لكل المشاكل كما حصل مع اصحاب الكهف فان نومهم لمئات السنين قد حل لهم كل المشاكل وقاموا ولم يكن هناك ملك جبار ولا حكومة ظالمة .

الجواب لهذا المستشكل نقول انهم عندما ذهبوا من المدينة الى الكهف لم يكن قصدهم النوم بل كانوا في حركة دؤوب وثورة للخروج من مأزقهم وظلم الحاكم ولكن الله قدر لهم الخلاص من تلك المحنة بواسطة النوم .

(ولبثوا في كهفهم ثلاث مائة سنين وازدادوا تسعا) الكهف

٢٥

إذا جاء الحل بالنوم لكنهم كانوا يقصدون الحركة

القران طاقة حركية

التدبر في النجوم

ان من العلوم المهمة والقديمة جدا في حياة الانسان هو علم الافلاك والنجوم حيث التفكير بها ومعرفة مجراتها ومواقعها وتغيرها حسب الفصول لما له من الاثر الكبير على سير القوافل التجارية سواء في البر او البحر ومعرفة الاتجاهات ا حيث كان يمتاز بمعرفتها بعض البحارة وأهل البوادي وهناك فائدة اعظم من ذلك ألا وهي معرفة هذا الكون وخالقه وقد حث القرآن الكريم على ضرورة تعلم هذه العلوم والعمل بها قال تعالى:

(وهو الذي جعل لكم النجوم لتهتدوا بها في ظلمات البر والبحر قد فصلنا الايات لقوم يعلمون) الانعام ٩٧ فالقرآن يدعوا الى التفكير والتدبر في الظواهر الطبيعية من اجل معرفة الله اولا ومعرفة ما ينفعهم

والتفكير يعطي طاقة للإنسان

القرآن طاقة للإنسان

لا تقل إنني عاجز

القران يحث على التفاؤل ويحذر من القنوط واليأس حتى لو
ضعفت الوسائل الطبيعية

فمن لا يملك المال لا يقول اني عاجز عن تحقيق حلمي
ومن لا يملك القوة لا يقول اني عاجز عن دفع عدوي ومن لا
يملك الفصاحة في اللسان لا يقول اني عاجز ان اكون واعظا
للناس .

نعم هذه كمالات للوصول للهدف ولكن الاساس هو
التفاؤل والعزم ولذلك القران ينهى عن القنوط والتشاؤم .

فهذا ابراهيم عليه السلام بعد ان اصبح كهلا واشتعل رأسه
شيا اي ان الوسائل الطبيعية عاجزة عن الانجاب ومع ذلك عندما
لم يصدق بقدوم الولد من صلبه نهاه القران وقالت الملائكة (قالوا
بشرناك بالحق فلا تكن من القانطين) الحجر ٥٥

القران يدعو الى التفاؤل وعدم القنوط

القران طاقة ايجابية

اسع للهدف ولو سرت العمر

ان الانسان صاحب الطاقة الايجابية تبعثه على الطموح
والسعي لنيل مبتغاه ويتحمل الصعاب والمشاق ولا ييأس ابدا
وهذا نبي الله موسى (عليه السلام) عندما كان هدفه هو اللقاء بالعبد
الصالح عند مجمع البحرين من اجل ان يأخذ العلوم منه فأخذ
يسير على ساحل البحر وهو يقول لا بد ان اصل الى مبتغاي ولو
كلفني ذلك ان اسير حقبا(اي مده طويلة من الزمن) فيقول القرآن
: (وإذ قال موسى لفتاه لا ابرح حتى أبلغ مجمع البحرين أو امضي

حقبا)الكهف ٦٠

اذن القرآن يحث على التفاؤل وعدم اليأس والقنوط

اذن القرآن طاقة ايجابية

العلم بالشيء لا يغني عن العمل به

ان العلم بالشيء لا يكفي لنيلة بل لا بد من العمل بذلك العلم
لأجل الوصول الى الهدف .

فان المريض لا يكفي علمه بالدواء حتى يشفى بل لا بد من
اخذ جرعاته بالصورة الصحيحة ولا يكفي علمه بالأعمال الصالحة
بل لا بد من العمل بها .

ولذلك فان القرآن يعطيهم الجزاء مقابل العمل مثل الكأس
المعين، الفاكهة، لحم الطير، حور العين .

فيقول (جزاء بما كانوا يعملون) الواقعة ٢١

فالقرآن يحث على العمل

القرآن طاقة ايجابية

ادوات المعرفة

أعطى الله الانسان الجوارح وعين لها وظائفها فأما اليد فلأجل الدفاع عن النفس وكسب العيش والكتابة وغيرها وأعطاه القدم للمسير وهكذا كل الجوارح لها واجبات وأعطاه اثنين من اهم الجوارح وهما السمع والبصر وفائدتهما الوحيدة هي كسب العلوم والمعارف ثم اعطاه الفؤاد وهو العقل هنا ليميز بين العلوم فيختار السليم ويترك السقيم .

(والله اخرجكم من بطون امهاتكم لا تعلمون شيئا وجعل لكم السمع والأبصار والأفئدة) النحل ٧٨ .
اذن القرآن يعطي ادوات المعرفة وكسب العلوم وهي صالحة للاستخدام الامثل والباقي على الانسان .
القرآن طاقة للإنسان

النظرة الاولى

قال تعالى

إن (مع) العسر يسرا ان (مع) العسر يسرا

ولم يقل ان (بعد) العسر يسر

إذن في نفس لحظة العسر يوجد يسر وفرج (على رأي)

ولكن الأكثر منا يشغله العسر وتشغله المشكلة عن تلمس مواطن

اليسر؛ وهي موجودة قطعاً وقد تكون من شكل آخر ولكن في

نفس اللحظة ثم ان تكرار الآية

(فإن مع العسر يسرا... إن مع العسر يسرا) الشرح ٦،٥

لم يكن اعتباطاً وإنما للتأكيد

إذن القرآن طاقة إيجابية

النظر من زاوية اخرى

ونعود لنفس الاية :

(فإن مع العسر يسرا إن مع العسر يسرا) الشرح ٦،٥

ونلاحظ ورود كلمة العسر او عسير في القرآن في ٦ مواضع فقط بينما وردت كلمة اليسر او يسير اكثر من ثلاثة اضعاف العدد حيث بلغت ١٩ مرة

ألا يدل على ان اليسر اكثر من العسر.. ألا يدفعنا هذا الى ان الامل اوسع واكبر من الضيق واليأس وهذا بالتأكيد يبعث على التفاؤل بالحياة والنظر الى المستقبل بعين الامل وتبدل الاحوال القرآن طاقة تبدل

هل تشكو من الفزع في المنام ؟

هل تشكو من الهلع والخوف من شيء لا تعرفه ؟

فإنك لو عرفته لتفاديته ولكنك لا تعرفه

هل تشكو من اختلاف حالك عن بعض الناس في اليقظة ؟

مثلا البعض يفزع من الصوت العالي او المفاجئ دون الآخرين

هل تعاني من قلة الصبر عند الشدائد والشورور ؟

هل تعاني من البخل او شحة النفس ؟ سواء بالمال او بقضاء

حوائج الناس او حتى بالابتسامة والسلام

اليك العلاج من المنهل الذي جعل شفاء لما في الصدور

يقول تعالى (إن الإنسان خلق هلوعا اذا مسه الشر جزوعا وإذا مسه

الخير منوعا إلا المصلين الذين هم على صلاتهم دائمون) المعارج

١٩

..... إذن دوام الصلاة هو العلاج مع شروط اخرى في آخر

الآية...فراجعها رحمك الله

حافظ على مزاجك

ان القرآن يحاول بشتى الطرق المحافظة على نفسية ونزع الخصال الذميمة التي تؤدي الى تأثر المزاج او النظر الى النفس بوضاعة وانحطاط جراء ما يرى من النعم التي يتمتع بها غيره وقد يكون محرووم منها فيرى نعمة الجاه او المنصب والثراء او الزوجة الجميلة عند غيره فيتأثر نفسيا وقطعا سيكون اثر ذلك السلبية في الحياة اما لو نزع هذه الافكار وسلم امره لخالفه وتيقن ان هذه النعم زائلة وانها ابتلاء من الله تعالى فسوف يشعر بالارتياح والطمأنينة والايجابية فتكون الحياة اجمل واسعد .

قال تعالى: (ولا تمدن عينيك الى ما متعنا به ازواجا منهم

زهرة الحياة الدنيا لنفتنهم فيه ورزق ربك خير وابقى)

الحزم يأتي بالمراد

ايها الانسان لقد وضع الله فيك مقومات السعي والعمل
للاصول الى مرادك فأعطاك العلم أو القابلية على التعلم وامرك ان
تتصرف بهذا العلم بصلافة وقوة وحزم فهما وتطبيقا على ارض
الواقع والاستمرار بهذا المنهج بلا هوادة
فبالعلم والقوة والثبات تنال مبتغاك
قال تعالى (يا يحيى خذ الكتاب بقوة)

إشكر بعملك

هناك طرق عديدة للتعبير عن الشكر ومنها الشكر اللساني وهو وان كان حسن جدا وكثرته تورد الشكر القلبي ولكن هناك شكر من نوع اخر قد يكون ابلغ وأوصل لذلك المنعم الا وهو الشكر العملي بان تعمل كل مامن شأنه الايحاء باظهار النعم واستخدامها وابرازها بما يرضي المعطي فقد يكون الانسان صامتا بلسانه لكنه شاكرا بعمله

قال تعالى (اعملوا آل داوود شكرا)

اصطحب عونا

ان للقرآن الكريم اساليب رائعة ورسينة في رسم طريق
وطريقة الحركة للانسان فيقول مخاطبا نبيه موسى عليه السلام (اذهب
انت واخوك بآياتي ولا تنيا في ذكرى)

فقوله تعالى اذهب - هذا فعل امر يهدم السكون ويبعث
على النشاط والحركة

وقوله انت واخوك - اي اصطحب معك احدا يكون لك عونا

فالقرآن يدعم العمل الجماعي وينفر من الفردية

وقوله باياتي - كن على بينة من امرك فالعلم سلاح واترك

العشوائية في التصرف

وقوله ولا تنيا - هذه دعوة لترك الكسل والتكاسل على طول

الطريق وبنى الهمة والنشاط

في ذكرى - كن دائما مع الله ذاكرا ومحبا له واترك حب

الذات والانا

اذن خلاصة الآية والله العالم انهض لهدفك واصطحب احدا

يعينك وتسليح بالقوة والعلم وعليك بالنشاط وترك الكسل تصل

مبتغاك

درجة أعلى

لقد فضل القرآن في مواضع عديدة المجاهدين على القاعدين فقال تعالى (فضل الله المجاهدين بأموالهم وانفسهم على القاعدين درجة) مع انه لم يبخص حق القاعدين لكنه قال ان المجاهدين اعلى درجة والمجاهدين هنا بمعنى القائمين والمبادرين الى الحرب والجهاد واي جهاد كان فهو يتناسب مع الحركة والنشاط ومهما كان عذر القاعدين وتأخرهم فهو يتناسب مع السكون والتكاسل المذموم ((القرآن طاقة جهاد لا تعود)).

الهمة تكون قوة

يقول القرآن ايها الانسان ان استطعت بالعمل الجماعي
الوصول الى غايتك في الكمال و استحقاق لقب الخلافة لله في
الارض مع العلم فلا تتوانى عن ذلك فهو عمل رائع جدا
ولكن اذا لم تستطع جمع الأعوان والأخوة بأن كانوا
معاندين ولا يريدون قرين الحق فلا تستوحش ولا تتكاسل بحجة
الفردية فان الهمة العالية تغني عن الكثرة ولرب انسان بمفرده
ويحمل تلك الهمة يستطيع ان يفعل ما تفعله امة كاملة

قال تعالى (ان ابراهيم كان امة)

القرآن طاقة وهمة

الخاتمة

اللهم صل على محمد وال محمد

اللهم يا من يقبل اليسير ويعفو عن الكثير تقبل منا هذا العمل

اليسير القليل وانفعنا به قبل وبعد الرحيل

والحمد لله رب العالمين وصلى الله على محمد واله الطيبين

الطاهرين

الفهرس

١	الطاقة الايجابية.....
١	في القرآن و الطبيعة.....
١	بقلم.....
١	أحمد عبد العظيم السعدي.....
٣	مقدمة المركز.....
٦	المقدمة.....
١٠	الفصل الاول.....
١٠	الطاقة الايجابية في الطبيعة.....
١١	ومنها ثنال بحاسة البصر.....
١٢	ومنها بالأقدام والجهة.....
١٣	ومنها بالملامسة.....
١٣	ومنها بالتنفس.....
١٤	ومنها بالتفكر.....
١٤	التخلص من الطاقة السلبية في المنزل.....
١٧	الابتعاد عن الاشخاص السلبيين.....
١٩	الطاقة في الماء.....
٢١	الجهات الاربع بعلم الطاقة.....
٢٢	الفصل الثاني.....
٢٢	الطاقة الايجابية في القرآن.....
٢٢	ابدأ بنفسك.....
٢٣	استجابة سريعة.....
٢٤	بلوغ الأمل بحركة.....
٢٧	العلم وموائد الغرب.....

- ٢٨ كيف تحول اعدائك اخلاء
- ٢٩ اعدوا القوة
- ٣٠ لاشيء بالمجان يا مريم
- ٣١ اقتحم الخطر
- ٣٢ راجع نفسك
- ٣٣ الحياة في الحركة لا في السكون
- ٣٤ السعي بقدر الهدف
- ٣٤ ومن اراد الاخرة وسعى سعيها
- ٣٤ او لا : يؤكد على السعي
- ٣٥ كن راجح التفكير
- ٣٦ قسمة عقلية
- ٣٧ التفاؤل بالنصر
- ٣٨ قد يكون الحل بالنوم
- ٣٩ التدبير في النجوم
- ٤٠ لا تقل اني عاجز
- ٤١ اسع للهدف ولو سرت العمر
- ٤٢ العلم بالشيء لا يغني عن العمل به
- ٤٣ ادوات المعرفة
- ٤٤ النظرة الاولى
- ٤٥ النظر من زاوية اخرى
- ٤٦ هل تشكو من الفزع في المنام ؟
- ٤٧ حافظ على مزاجك
- ٤٨ الحزم يأتي بالمراد
- ٤٩ اشكر بعملك
- ٥٠ اصطحب عونا

- ٥١ درجة أعلى
- ٥٢ الهمة تكون قوة
- ٥٣ الخاتمة
- ٥٤ الفهرس